

Del 19 al 20 de  
julio de 2024

Código del vendedor: PD 3141

\*No específico para discapacidades  
Traducción al español disponible



## Conferencia sobre sexualidad Cuerpos, límites y comportamiento

Presentado por Terri Couwenhoven, MS es una educadora sexual certificada por AAECT que se especializa en el diseño e implementación de programas y materiales de sexualidad para personas con discapacidad intelectual, sus familias y los profesionales que los apoyan. Es autora de 4 libros, todos los cuales se venderán en la conferencia. Sus talleres sobre la pubertad ayudan a las familias a aprender juntas en un entorno cómodo, seguro y divertido. Se utilizarán métodos de enseñanza concretos (vídeos, diapositivas, imágenes, juegos, actividades) para mejorar la comprensión y ayudar a los padres a sentirse más cómodos y seguros a la hora de ayudar a sus hijos a comprender los cambios corporales, el autocuidado y el comportamiento social adecuado.

Viernes 19 de Julio de 2024 | Día 1 -  
SOLO Padres y Educadores  
No se admiten niños/adolescents



Cuerpos

**2:30-2:45 | Registración**

**3:00-4:45 pm | Sesión 1 - Los 5 principales problemas y preocupaciones durante la pubertad (1,5-2 horas)**

Las familias a veces se sienten preocupadas cuando su hijo o hija con discapacidad intelectual empieza a manifestar los cambios que se producen durante la pubertad. En esta presentación, los padres aprenderán sobre los problemas y preocupaciones más frecuentemente identificados por los padres de preadolescentes con discapacidad intelectual y las formas prácticas de abordarlos. Se compartirán ideas para la enseñanza, actividades en casa y recursos útiles diseñados específicamente para personas con discapacidad intelectual.

**5:00-6:00 pm | Cena libre-- Hay muchos restaurantes y cafeterías cerca o puede traer su propia cena para disfrutarla en el patio**

**6:15- 9:00 pm | Sesión 2 - ¡Quiero tener relaciones románticas! Apoyando las relaciones de pareja saludables (1,5-2 horas)**

La necesidad de intimidad y de conexiones significativas con los demás forma parte de la condición humana. Las personas con discapacidad intelectual tienen necesidades similares de intimidad, pero a menudo se encuentran con un conjunto único de barreras cuando entran en el mundo de las citas. En esta presentación los padres explorarán los obstáculos que experimentan de forma única las personas con discapacidad intelectual e identificarán roles útiles para los padres y/o proveedores de apoyo, así como estrategias para apoyar a los autogestores interesados en relaciones a largo plazo.

## Sábado 20 de julio de 2024 | Día 2 - Adolescentes y padres (registrarse media hora antes del comienzo de la sesión)

### 9:00-11:00 | Talleres de pubertad para mujeres preadolescentes con Discapacidad Intelectual (2 hrs) -

Esta presentación es para mujeres preadolescentes (normalmente niñas de 9 o 10 a 14 o 15 años que acaban de empezar, están en medio o a punto de terminar la pubertad) con discapacidad intelectual y sus padres. Después de esta presentación, los participantes serán capaces de:

- Distinguir entre lugares y partes del cuerpo públicos y privados.
- Identificar los cambios físicos y emocionales que se producen en las mujeres durante la pubertad
- Identificar los productos de higiene que utilizan los adultos y por qué son importantes
- Utilizar y cambiar correctamente una compresa higiénica femenina
- Identificar las normas de seguridad para las partes privadas del cuerpo y qué hacer si se infringen las normas.

### 12:30-2:30 pm | Talleres de pubertad para varones preadolescentes con discapacidad intelectual (2hrs) -

Esta presentación es para varones preadolescentes (normalmente de 10 u 11 a 15 o 16 años que acaban de empezar, están en medio o a punto de terminar la pubertad) con discapacidad intelectual y sus padres. Tras este taller, los participantes serán capaces de:

- Distinguir entre lugares, partes del cuerpo y comportamientos públicos y privados
- Identificar los cambios físicos y emocionales que se producen en los varones durante la pubertad
- Identificar los productos de higiene que utilizan los adultos y por qué son importantes
- Identificar las normas de seguridad para las partes privadas del cuerpo y qué hacer si se infringen las normas

## Sólo adolescentes/jóvenes adultos (registrarse media hora antes del comienzo de la sesión)

### 3:00-5:00 pm | ¡No cruces la línea! Conceptos básicos sobre límites para

En esta sesión los participantes aprenderán qué es un límite, por qué los límites son importantes, y cómo tomar decisiones sobre los límites físicos. Mediante actividades divertidas, los participantes aprenderán cómo pueden cambiar los límites en función de con quién estés y dónde te encuentres. También se compartirán reglas únicas para las partes privadas del cuerpo.

### 6:30-8:30 pm | Conceptos básicos sobre las citas (2 horas) -

Esta presentación co-ed está diseñado para adolescentes en edad de escuela secundaria o adultos jóvenes con discapacidad intelectual que están interesados en las citas.

Después de este taller, los participantes serán capaces de:

- Describir lo que significa "salir con alguien" y por qué la gente sale con alguien
- Identificar los pasos esenciales para empezar una relación de pareja
- Distinguir entre relaciones saludables y no saludables



# Limites



# Comportamiento