

Herramientas para la Jornada 26 y 27 de enero

27 de enero:

Desarrollar habilidades a lo largo de la vida: cómo la terapia ocupacional puede ayudar a desarrollar la independencia en la vida cotidiana

Hina revisará los desafíos comunes que enfrentan los niños en edad escolar con síndrome de Down en las áreas de autocuidado, productividad y cuando están descansando. Ella discutirá las habilidades motoras finas y gruesas generales, habilidades para la vida, estrategias sensoriales y adaptaciones ambientales para aumentar la independencia y facilitar el éxito a lo largo de la vida.

Hina Mahmood, M.OT



Hina es OT senior de DSRF y ha estado en DSRF desde 2016. A Hina le apasiona trabajar con personas de todas las edades que tienen necesidades especiales y valoran un enfoque colaborativo. Hina está capacitada en el Enfoque de Alimentación SOS y ha realizado presentaciones sobre temas que incluyen el uso del baño, el aumento de la independencia en niños en edad escolar y el funcionamiento ejecutivo. También está interesada en cómo los desafíos médicos, como la apnea del sueño, los problemas visuales y digestivos, afectan el aprendizaje y el desarrollo de las personas con síndrome de Down. Hina también es la copresentadora de [The LowDOWN: A Down Syndrome Podcast](#).

